III DESAFIO 100KM CANINDÉ

REGULAMENTO

01- O Desafio 100k Canindé está em sua terceira edição e, como o próprio nome já diz, é um desafio, pessoal, com responsabilidade total de quem pretende participar. Com tempo limite de 15 horas na modalidade SOLO, SOLO KAMIKAZE*. O desafio acontecerá no dia **28 DE SETEMBRO DE 2019 18h.**

INSCRIÇÕES

02- A recrutamento/pré-seleção e, inscrições dos Veteranos, estarão abertas a partir do dia 01 de Março, até dia 30 de Junho de 2019 (OU ATÉ SER ATINGIDO O QUANTITATIVO DE 50 ATLETAS.)
Nota: Veteranos tem prioridade de inscrição. Teremos uma comissão de seleção onde os recruta que se dizem capazes, escolhem um nome da lista disponível em nossas redes sociais e entram em contato para uma breve entrevista onde ele terá que defender o “porque” ele se acha capaz de participar, lembrando que existem pré-requisitos. O valor da inscrição vai custear o kit do evento, medalhas e demais despesas com estrutura e organização. VALOR: R\$ 170,00 (Cento e Setenta Reais) POR ATLETA em todas as categorias.

02.1- Em todas as categorias (SOLO, SOLO KAMIKAZE), o atleta terá direito a blusa(só atleta), medalhas(atleta e staff) e, usufruir da infraestrutura disponibilizada pela equipe de apoio (hidratação, alimentação e demais itens oferecidos(caso tenha)), para isso, deverá seguir o ritmo estabelecido pela organização, bem como as paradas preestabelecidas no item 19.

02.2- O desafio não tem premiação geral, categoria ou qualquer outra ordem existente em corridas de rua e trail. Como trata-se de um desafio pessoal, todos serão tratados com igualdade e recebem uma medalha por seus feitos, independente de qual seja sua categoria, distância e ritmo. Porém, este ano(2019) disponibilizaremos troféus para os primeiros 5 colocados (masculino e feminino), os critérios adotados para a entrega dos troféus é de decisão da organização e é inquestionável.

03- No ato da inscrição, o atleta estará aceitando as condições estipuladas no regulamento do desafio, afirmando que é praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto a participar de uma competição esportiva desse nível e que se submeteu a avaliações médicas para práticas esportivas antes do evento. De toda forma, cada atleta deverá entregar o **TERMO DE RESPONSABILIDADE** preenchido e assinado, no qual, em caso de acidente, declara isentar os organizadores, seus colaboradores e patrocinadores, apoios e proprietários dos locais onde se dará à prova, de toda e qualquer responsabilidade legal por quaisquer danos materiais ou físicos que decorram dos mesmos.

03.1- Caso alguém desista, sua vaga segue para o próximo da lista de espera. O prazo máximo para desistência é de até 60 dias para o desafio. Após esse período, não aceitaremos mais repasse e o atleta terá que ficar com seus itens pagos e terá seu número de peito eterizado mesmo que

não largue. Caso o atleta queira, pode doar sua inscrição para sorteio entre os veteranos que aceitem participar.

04- Somente a entrega do comprovante de pagamento e do **TERMO DE RESPONSABILIDADE** assinado garantem a inscrição do atleta. Tanto para Veteranos como para Recrutas.

ORGANIZAÇÃO E PERCURSO DO DESAFIO

05- O percurso é simples, 100km com largada pontualmente às 18h do dia 28/09/2019 no Outlet Fashion da Caucaia e, chegada dia 29/09/2019 no santuário onde fica a estátua de São Francisco em Canindé (**NÃO ENTRA NA CIDADE DE CANINDÉ, A ENTRADA DO SANTUÁRIO É NA BR020 EM UMA ESTRADA DE CHÃO A DIREITA, APÓS A RUA DO POSTO DE COMBUSTÍVEL ONDE TAMBÉM TEM UM RADAR DE VELOCIDADE**), com um tempo limite de 15h de prova (9h da manhã). Isso quer dizer que, depois do tempo limite, quem quiser receber sua medalha precisará entrar em contato com a organização até 24h após o evento. Depois do tempo limite a organização retornará para Fortaleza.

06- Os postos de Checkpoint serão nos km 15, 28, 44, 58, 74 e 88 da prova, aproximadamente.

07- O staff pessoal é obrigatório (carro ou moto). O nome, tipo de veículo e CNH do Staff tem que ser apresentado até 10 dias antes da largada (18/09/2019), caso o atleta não envie os dados e nem entre em contato com a organização, o mesmo será automaticamente desclassificado.

07.1- O PACER é permitido somente à partir do primeiro CheckPoint (KM 15). A hidratação, alimentação, transporte e segurança do PACER é de total responsabilidade do atleta que leva-lo. **NÃO SERÁ ACEITO EM HIPOTESE ALGUMA O “PACER” LARGAR JUNTO COM O “ATLETA”.**

08- É **OBRIGATÓRIO** o uso de colete refletivo e lanterna de cabeça durante toda a prova **até o nascer do Sol**. Embora tenha acostamento em todo o percurso, o tráfego de veículos é muito intenso.

09- Os atletas deverão correr sempre no acostamento, **jamais na pista**, além de acatar a qualquer orientação dos envolvidos no evento, por medida de segurança. Casos de flagrantes de quebra a esta regra serão passíveis a punição.

10- Os carros de apoio poderão trafegar no acostamento em marcha lenta, desde que não seja acompanhando seu atleta. No entanto, ao estacionar, para dar assistência ao atleta, o carro de apoio **jamais** poderá deixar parte do veículo estacionado na pista, devendo este (o veículo) permanecer totalmente no acostamento, deixando espaço suficiente à passagem dos atletas.

11- A Organização do desafio, bem como seus apoiadores e realizadores não se responsabilizarão por prejuízos financeiros ou danos causados pelo atleta inscrito no desafio, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

- 12-** Eventuais despesas médicas e hospitalares resultantes do desgaste físico dos competidores serão de inteira responsabilidade do atleta.
- 13-** A organização da prova deverá ser informada em caso de ausência do percurso (utilização de banheiros em postos de gasolina, por exemplo, entre outras possibilidades) ou, de forma definitiva, de desistência da prova.
- 14-** No valor dos kits está incluso o valor correspondente a medalhas, hidratação + alimentação + combustível dos carros de apoio e demais benefícios que venham a ser ofertados por apoiadores.
- 15-** As blusas dos kits serão entregues 15 dias antes do evento. As medalhas, serão entregues em Canindé a todos os concluintes ou não, desde que estejam lá para retirá-la.
- 16-** Caso o atleta queira fazer apenas parte do percurso ou, por algum motivo não conseguiu concluir, a medalha terá um local na parte traseira para colocar a quilometragem alcançada, assim, mesmo recebendo uma medalha de 100k, ele terá gravado sua marca pessoal alcançada.
- 17-** A hidratação ficará disponível nos pontos conforme tabela abaixo:

KM	ABRE	FECHA
0	17:00	18:00
15	19:00	20:00
28	20:30	22:00
44	22:00	00:30
58	23:30	02:30
74	01:30	05:00
88	03:00	07:00
100	05:00	09:00

OBS: O ponto de apoio poderá ser fechado antes do horário, caso o último atleta já tenha passado.

18- Para todas as Categorias, é obrigatório o Staff (de carro ou moto) para caso o atleta não consiga manter o ritmo estabelecido pela organização do desafio, estabelecido no item 19. Este Staff deve acompanhar o atleta até o final da prova ou, sua desistência. O uso de um Staff para mais atletas é permitido desde que autorizado pela organização e, não atrapalhe o cronograma da prova. No caso do compartilhamento, a administração do mesmo é de inteira responsabilidade dos atletas envolvidos.

OBS: Não pega sinal de celular em quase todo o percurso, por isso, é altamente importante o Staff individual.

18.1- O retorno do atleta e do Staff é de responsabilidade do atleta. A organização do desafio não tem nenhuma responsabilidade com a volta dos atletas participantes, Staffs ou familiares.

18.2- Somente existe rede de celular nas cidades maiores, então o atleta deve levar em consideração no seu planejamento, outros meios de comunicação, em caso de alguma necessidade.

18.3- Em caso de desistência, a equipe de apoio deve OBRIGATORIAMENTE ser comunicada para seu devido controle.

18.4- Um Staff por atleta receberá uma medalha de participação ao final do desafio.

19 – O pace médio deverá ser entre 06:00/km e 08:00/km para que o atleta possa passar nos horários em que cada ponto de apoio do desafio, conforme tabela abaixo:

KM	ABRE	FECHA	PACE						
			00:05:30	00:06:00	00:06:30	00:07:00	00:07:30	00:08:00	00:08:30
0	17:00	18:00	00:05:30	00:06:00	00:06:30	00:07:00	00:07:30	00:08:00	00:08:30
15	19:00	20:00	19:22:30	19:30:00	19:37:30	19:45:00	19:52:30	20:00:00	20:07:30
30	20:30	22:30	20:55:00	21:10:00	21:25:00	21:40:00	21:55:00	22:10:00	22:25:00
44	22:00	00:30	22:22:00	22:44:00	23:06:00	23:28:00	23:50:00	00:12:00	00:34:00
58	23:30	02:30	23:49:00	00:18:00	00:47:00	01:16:00	01:45:00	02:14:00	02:43:00
73	01:30	05:00	01:21:30	01:58:00	02:34:30	03:11:00	03:47:30	04:24:00	05:00:30
87	03:00	07:00	02:48:30	03:32:00	04:15:30	04:59:00	05:42:30	06:26:00	07:09:30
100	05:00	09:00	04:10:00	05:00:00	05:50:00	06:40:00	07:30:00	08:20:00	09:10:00

19.1- A organização disponibilizará um mapa com fotografias dos pontos de apoio do desafio e pontos intermediários como sugestão de parada para o atleta e seus staffs, caso necessário.

20- O evento não conta com ambulância, socorro ou qualquer outra coisa que possa resgatar alguém caso aconteça algum problema, por isso, o atleta assume toda a responsabilidade sobre sua integridade física durante a participação, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

21- Esse desafio não é recomendado para atletas com restrição médica e, que não participaram de no mínimo uma prova de 50k no período de 12 meses.

PROGRAMAÇÃO DO DESAFIO 100 km CANINDÉ

22- Entrega dos kits acontecerá no LOCAL: IFCE - Instituto Federal Ceará, Av. Treze de Maio, 2081 - Benfica dia 21/09 das 16h às 16:30h.

<https://www.google.com/maps/place/IFCE+-+Instituto+Federal+Cear%C3%A1+%7C+Campus+Fortaleza/@-3.7443856,-38.5361985,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x35b7fad8eb59ba84!8m2!3d-3.7443856!4d-38.5361985>

23- Congresso Técnico (obrigatório): Mesmo local da entrega dos kits, de 16:30h as 18h.

24- Horários e respectivas ações para o dia da prova (28 de Setembro):

- 17h00: Abertura oficial da prova;
- 17h20: apresentação dos staffs e entrega das pulseiras aos mesmos;
- 17h30: entrega da identificação do PACER;
- 18h00 do dia 28/09/2018: Largada (pontualmente);
- 09h00 do dia 29/09/2018: **Término do prazo limite da prova.**

➤ PATROCÍNIO INDIVIDUAL

25- O atleta poderá utilizar sua blusa ou outros espaços das suas vestimentas para colocar as marcas de seus patrocinadores individuais, desde que não atrapalhe a visualização do número de peito.

➤ RECOLHIMENTO DOS RESÍDUOS SÓLIDOS

26- Cada equipe de apoio deverá coletar copos, garrafas, sachês e sacos plásticos oriundos da atividade de hidratação, suplementação e alimentação do seu atleta. Não será permitido descartar lixo nas estradas ao longo do percurso.

➤ CONSIDERAÇÕES FINAIS

27- Conforme as necessidades do desafio, a organização poderá alterar este regulamento, total ou parcialmente, sempre com o propósito de melhorar o evento e as condições de participação do atleta.

28- Serão desclassificados os atletas que fornecerem falsas informações, praticarem manobras desleais com outros atletas, tiverem conduta antidesportiva mesmo não sendo no momento da prova, atalharem por caminhos não permitidos, pegar carona, desrespeitar membros da organização, tumultuar o trabalho da organização (desde a inscrição até a premiação) e desrespeitar as normas de segurança.

28.1- TODOS os STAFFs da prova, quanto os atletas e Staffs individuais podem atuar como **fiscais de prova**. Qualquer situação estranha e duvidosa deverá ser relatada a organização para apuração, caso seja comprovada a irregularidade o atleta e **BANIDO** definitivamente do Desafio.

28.2- Os carros da organização poderão, a qualquer momento e distância parar e anotar o número de peito de qualquer atleta (aleatoriamente), com quilometragem e horário para averiguação pós-prova.

29- Todos os assuntos técnicos e omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização.

➤ DIREÇÃO TÉCNICA DA PROVA / CONTATOS

Álvaro Timbó 85 99966.0001

Fernando Fernandes 85 99660.2605

Wesley Souza 85 99619.3191

30- Informações complementares:

Altimetria- 900m D+

Calorias gastas- +ou- 10.000

Iluminação no percurso- 80% escuro total

Acostamento em todo o percurso

Evento no Strava: <https://www.strava.com/activities/1210376073>